

چك لیست آموزشی پرینورافی (سیستوسل و رکتوسل)

سوال	جواب
۱ در مورد بیماری خود چه میدانید؟	پایین افتادن اعضای لگن مثل مثانه و رحم است که به علت فشار آمدن به دنبال حاملگی و زایمان روی این اعضا ایجاد می شود .
۲ در مورد بهداشت فردی شما را راهنمایی کرده اند؟	حمام روزانه بطور سرپایی و رعایت دقیق بهداشت فردی
۳ درمورد ضدعفونی محل عمل به شما آموزش داده اند؟	بعد از هر بار دفع ادرار یا مدفوع پرینه را با نرمال سالین گرم استریل شستشو داده و با پارچه استریل قابل جذب خشک نماید و ناحیه پرینه تمیز نگه داشته شود. اسپرهای مخصوص که ترکیبی از محلول های آنتی سپتیک و مسکن هستند، موجب تسکین می شوند شستشوی پرینه از جلو به عقب باشد در ساعاتی از روز محل زخم را در معرض هوا قرار دهید . برای جلوگیری از آسیب و خراش ناخنهای خود را تمیز و کوتاه نگه دارید .
۴ در مورد نزدیکی چه توصیه ای به شما کرده اند؟	ممنوعیت مقاربت تا ۲ ماه
۵ جهت جلوگیری احتمالی از باز شدن بخیه چه توصیه ای به شما کرده اند؟	جلوگیری از زور دادن و چمباتمه زدن و استفاده از میوه و سبزیجات و مایعات فراوان جهت جلوگیری از یبوست
۶ زمان ویزیت مجدد توسط پزشک را معین کرده اند؟	دو هفته بعد از عمل با در دست داشتن برگ خلاصه پرونده
۷ در مورد برداشتن بخیه ها به شما آموزش داده اند؟	بخیه ها بخودی خود جذب می شوند و نیازی به برداشتن نیست
۸ درمورد وضعیت اورژانس مراجعه به پزشک شما را راهنمایی کرده اند؟	هرگونه خونریزی، تب و ترشحات چرکی ، سوزش ادرار و عدم توانایی در ادرار کردن
۹ درمورد اهمیت نگهداری برگ خلاصه پرونده به شما آموزش داده اند؟	درصورت داشتن مشکل با در دست داشتن برگ خلاصه پرونده به بیمارستان مراجعه شود